

Liste des affaires

Marins d'eau vive

Nous attirons votre attention sur la nécessité que le traitement soit complet pour le nombre de jour défini. Dans le cas contraire nous ne pourrions pas accueillir votre enfant sur le séjour s'il n'a pas son traitement ou un traitement incomplet (les si besoins font partie intégrante du traitement).

De même, nous vous remercions de respecter au minimum à la lettre la liste des affaires dans un soucis de sécurité, de confort, d'intégration et de bon déroulement du séjour de votre enfant. Si vous pensez que votre enfant nécessite d'avantage de vêtements vous pouvez prévoir la quantité à la hausse. Les conditions météorologiques (notamment en montagne) peuvent être imprévisibles, il est donc important de respecter la vêtue demandée.

Merci de votre compréhension.

Affaires personnelles du quotidien à amener :

- Vêtements chauds
- 7 t-shirts
- 7 sous vêtements
- 7 paires de chaussettes
- 3 sweat-shirt / pull épais
- 2 pantalons
- 5 shorts
- 2 jogging ou pantalons de sport
- 1 imperméable ou veste étanche
- 1 paire de claquettes
- 1 paire de chaussons
- 1 maillot de bain (piscine)
- 2 serviettes (une de piscine et une de douche)
- 1 paire de chaussure classique
- 1 Paire de chaussure de sport (pour aller dans l'eau en activité rafting et canyoning)
- 1 paire de chaussure de randonnée ou de sport avec crampons sous la semelle (pour la randonnée)
- 1 Trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampoing...)
- 1 Pyjama ou vêtements confortables pour le soir

Affaires pratiques:

- 1 Sac à dos
- 1 Gourde **1 litre minimum**
- 1 Paire de lunettes de soleil
- 1 Crème solaire
- 1 Casquette

Documents :

- Traitement avec ordonnance à jour si traitement

Si vous avez des doutes sur la vêtue, nous vous invitons à nous appeler au
06 06 63 28 85.